MINATO ｜ 令和8年度

ワーク・ライフ・バランスセミナー



働き方を見直し、仕事も暮らしも、より豊かに

働き方改革の基本から職場での実践、
AI活用、最新の労務情報まで。
自社に合った職場づくりを、
具体例から考えます。

2027年1月15日（金）　14:00～16:30



松田 直人 氏

株式会社ワーク・ライフバランス
コンサルタント

株式会社ワーク・ライフバランスのコンサルタント。前職のシステム開発経験を活かし、ITと組織づくりの両面から働き方改革を支援。現場との対話を重視し、一人ひとりが主体的に改善に取り組める職場づくりを目指す。現在はAIを活用した業務改善にも取り組み、人とAIが共に働くチームづくりを模索している。

14:00～14:10　港区ワーク・ライフ・バランス事業の紹介

第1部　14:10～15:30

「AI×働き方改革」で、現場はどう変わるのか？

― 中小企業のこれからの働き方を、具体例から考える ―

1. なぜ今、中小企業に働き方改革が必要なのか
2. ワークライフバランスの基本と、これからの職場づくり
3. 職場全体で進める働き方改革―考え方と実践事例
4. 働き方改革をさらに進めるAI活用―現場の変化と実践のポイント

第2部　15:30～16:00

労働関係法令の最新動向

東京労働局 三田労働基準監督署 第3方面主任監督官
野尻 明博 氏

第3部　16:00～16:30　個別相談会／1枠15分・計4名（要事前予約）

会場	港区立産業振興センター 研修室2 港区芝5-36-4 札の辻スクエア10階
参加方法	会場・オンライン
対象	港区内の中小企業経営者、人事・労務担当者など
参加費・定員	参加費無料／定員 会場40名・オンライン100名（先着順）

お申込み

会場参加　オンライン参加

主催・お問い合わせ　港区立産業振興センター（五十嵐・石田）　03-6435-0601（平日9:00～17:00）　gyomu@n-minato.com