

参加
無料

第10回

10th World
Wellness
Weekend

WORLD WELLNESS WEEKEND
港区イベント

女性のウェルネスDAY!

フェムケア × ウェルネス体験

学んで、体験して、もらえる! ウェルネスを楽しむ特別な日

2026年 9月19日(土) 10:00~19:00

港区立産業振興センター10F

イベント内容

<セミナー>

★「本当にすごい和食の秘密!」
～ウェルネ寿司?～
抽選 くら寿司お食事券プレゼント

★働く女性のコンディションを
整える「攻めのウェルネス食」

★あなたにとって最適な栄養とは?
～インナービューティ食～

<ワークショップ>

◆フェムケア体験
魔法の紐トレッスン
足問題改善 × 食

◆働く女性のための「巡り改善」
イス・ピラティス

◆姿勢チェック

◆サンキャッチャーづくり

試食&サンプリング

◎完全メシ「カレーメシ」など
◎キッコーマン豆乳
◎インカグリーンナッツオイル
◎オリーブオイル
◎抹茶
◎お出汁
◎パーソナル・ハーブティー
◎胃腸サポートサプリメント
◎ラクトフェリン化粧品
◎UV下地化粧品

見て試して、体験できる!

出展ブース & 体験ワークショップ、続々参加中!

✨ 詳しくは、裏面をご覧ください ✨



来場者限定プレゼント

くら寿司お食事券[対象セミナーのみ]
/キッコーマン豆乳、健康食品・化粧品・
サプリメントサンプルなど、
プレゼントやサンプリングが、盛りだくさん!

くら
KURA



お申込みはこちら!



QRコードでお申込みが
できない方はメールで
お申し込みください。

info@wwfpo.org

登録した方に優先的にプレゼントをお渡しします



企画・プロデュース | WWWアンバサダー 伊達友美

共催 | NPO法人女性ウェルネス食推進機構 (WWFPO) / 港区立産業振興センター



プラス栄養メソッド。
Food Diet Nutrition Method

セミナー・出展ブースのご案内

セミナースケジュール

Morning

定員50名

10:00～11:00

フェムケア食セミナー① 講師：伊達友美
「本当にすごい和食の秘密！」（抽選でくろ寿司お食事券
11:30～12:30

◆**フェムケア体験 講師：石川尚子さん、伊達友美**
魔法の紐トレッスン（足問題改善×食）
足指を使うことの意味、どんなことにつながるか？など、ひもトレの効果や食との関係などをお伝えします。

Afternoon

定員50名

13:00～14:15、15:00～16:15

FYTTE企画 講師：伊藤みなみさん、伊達友美
「攻めのウェルネス食」と「巡り改善」イス・ピラティス
ピラティスの動きで骨格・深層筋（コア）をやさしく意識し、固まった体を解放。骨盤まわりの巡りを整えるセルフケアで、女性特有のゆらぎもサポート、そして、「働く女性を内側から底上げする「フェムケア栄養学」や、オフィス・コンビニで実践できるタイパ抜群のメニュー選びなどヒントが満載です。
ピラティスインストラクター 伊藤みなみさん



Evening

定員50名

16:30～17:30

フェムケア食セミナー② 講師：日本最適化栄養食協会事務局長前島秀樹さん、伊達友美

「あなたにとって最適な栄養とは？」
インナービューティー食についてのおはなしと、若年女性の「低栄養」、中高年の「肥満」、高齢者の「フレイル」、「栄養と健康」や災害発生時の食支援など。



（もれなくジェラートアイス プレゼント）

出展ブース一覧

1 NPO法人

プラス栄養メソッド®



伊達式ウェルネス食カウンセリング

プラス栄養メソッド®

カロリーや糖質を控えるマイナスの食改善ではなく、不足している栄養を食べてプラスすることで、代謝をアップし、細胞レベルで自然に生まれ変わる独自のメソッドを開発・啓蒙。プラス栄養メソッド®に基づく個別の伊達式ウェルネス食カウンセリングを行っております。

📺 お試しオンラインカウンセリング：1,000円OFFプレゼント



3 NPO法人

うつわ検定®

うつわの知識が学べる検定

うつわの知識が学べる検定。食器に携わる業務担当の方、ホテル・レストラン等サービス業、日本の食文化に興味がある方など、道具ですから、人それぞれの使いやすさは異なるはず。うつわ選びに正解はないから面白い。詳しくなると選ぶのがもっと楽しくなります。

📺 フリーマガジンを配布



5 企業

日本最適化栄養食協会

最適化栄養食の展示

主要な栄養素がバランスよく適切に調整された「最適化栄養食」の普及を図り、人々のウェルビーイングに資することを目的としています。当日は、33種類の栄養素が適切にバランスよく調整された「最適化栄養食」に関する展示を行います。

📺 アンケートに回答頂いた方に、最適化栄養食「完全メシ カレーメシ 欧風カレー」「完全メシ カラムーチョ 辛旨！スパイスカレー」をプレゼント。



7 企業

ColourLotus

サンキャッチャー作り＆診断体験

「サンキャッチャー」と「色」を使って参加者が指を指して選んだ「色」と、「形」で、どんな意味を秘めているかを、その場でお伝えします。

📺 お選びになった組み合わせのミニサンキャッチャーをその場でプレゼント



9 企業

親子の食育ラボ by クララハート

化粧品・サプリ・調味料のご紹介

「食を通じた家族の健康」をテーマに、子育て世代をはじめ、幅広い世代の女性やご家族のウェルネスをサポートする商品・サービスをご紹介します。

①ウェルネス食・食育商品のご紹介 ご家族の毎日の食生活や健康づくりに役立つ商品のご紹介。②女性のフェムケア商品のご紹介

📺 ・仙味様商品の試飲・サラヤ/ラクトフェリンラボ「ルナフローラ」商品のサンプルプレゼント ※アンケートにご回答いただいた方を対象に、先着100名様



11 体験

石川尚子（ウォーキングナビゲーター）

魔法の紐トレ™ & Fem Dan®

足指に紐を巻き足本来の機能を取り戻すトレーニング。外反母趾等の改善も期待。

📺 無料体験レッスン(40分5回開催)
13:00～、14:00～、15:00～、16:00～、17:00～



2 NPO法人

アルコイリス

インカグリーンナッツ アホエンオイル

オメガ3+にんにくの“脳活”オイルをご紹介します。

📺 インカグリーンナッツ アホエンオイル サンプル配布



4 NPO法人

NUDYMORE

日本初の下地専門ブランド

海外ブランドが主流だった1998年、アーティストの要望から「セカンドスキン下地」を開発。27年を超える国産下地のパイオニアとして、舞台・映像・ブライダルなど、肌づくりのプロから篤い信頼を集める日本初の下地専門ブランドです。

📺 ◆ブライトンカラー（ミルク下地）◆ビューティーヴェール（ゲル下地）下地サンプル2種をセットでプレゼント



6 企業

Hiro整体院

予防姿勢チェック

正しい姿勢を知って痛くならない身体の使い方、ちょっとした不調対策、骨格や体調の不調が起きる前の予防姿勢チェック

📺 公式LINE予約で施術体験1,000円オフ（26/12/31）



8 企業

オフィスひめの

オリジナル胃腸サプリ「ストエール」

オリジナルの胃腸サプリメント「ストエール」のサンプル配布、院長（姫野）の書籍のご案内・PRクリニックおよび「オフィスひめの」の紹介。

📺 オリジナルの胃腸サプリメント「ストエール」サンプル配布



10 企業

Football Technologies

AIハーブティー「Be By Tea」

「AI×パーソナライズ・ハーブティー」体験して健康意識を高める。AIがその日の気分や体調に合わせて最適なブレンドを提案するハーブティーサービス「Be By Tea」を提供いたします。ミャンマー産の無農薬・ノンカフェインハーブを使用しており、心身を整えるウェルビーイングな体験をお届けします。

📺 ワークショップ参加者の方々へ、AI診断に基づいた「自分専用のカスタムブレンド・ハーブティー」の試飲、およびサンプル茶葉プレゼント



12 企業

ビーズトーク株式会社

製茶株式会社（静岡県藤枝市）カフェインレス抹茶ラテ
合同会社琴水（静岡県浜松市）Atsas シルバーエディション

抹茶の美味しさはそのままにカフェインを抑えた抹茶ラテ。さっと溶けてホットでもアイスでも手軽に楽しめます。自然由来の甘味料「羅漢果」を使用。

「Atsasシルバーエディション」厳選した2種のオリーブをブレンドした有機エキストラバージンオリーブオイル。豊富なポリフェノールと、フルーティーな香り・スパイシーな風味が特徴です。

📺 サンプル配布と試飲試食



皆様のご来場をお待ちしております！

2026年9月19日（土）10:00～19:00

港区立産業振興センター（札の辻スクエア）10F / 参加費無料

