

「知る」から始めるプレコンセプションケア

プレコンセプションケアとは、妊娠前からの健康管理を指し、若い男女が将来のライフプランを考えながら日々の生活・健康と向き合うことです。本講座では、現在の妊娠希望の有無にかかわらず、将来の選択肢を守るために今できる健康管理について、産婦人科分野の医師がお話しします。20分×3本の動画に分かれているので、気軽に視聴いただけます。

1本のみの視聴も可能です。

女性の健康管理について正しい知識を身に付け、自身のライフプランやキャリアプランを考える際にぜひ役立ててください。

費用
無料

※通信料はご視聴いただく方のご負担となります。

講演内容

1：プレコンセプションケアとは？—女性ヘルスケアの視点から—

東京慈恵会医科大学 産婦人科学講座 講師 永田 知映 先生
プレコンセプションケアの概念 / 月経を含む女性の健康管理の基本 など

2：妊娠のしくみと生殖医療に関する基礎知識

東京慈恵会医科大学 産婦人科学講座 助教 横溝 陵 先生
妊娠成立のメカニズム / 不妊の主な原因とスクリーニング など

3：妊娠前から考える妊娠・出産のリスク管理

東京慈恵会医科大学 産婦人科学講座 講師 上出 泰山 先生
予防可能な周産期リスク / 持病がある場合の相談先 など



視聴可能期間

令和8年**3月1日**(日)～**3月31日**(火)

対象者

どなたでも視聴可能
(区内在住、在勤等問いません)

申込方法

視聴期間内に、二次元コードか URL より応募フォームにアクセスいただき、メールアドレス・氏名・性別・年代・電話番号・都道府県・個人情報の同意を記入・選択の上、ご応募ください。

申込専用URL <https://nccx.otsuka/sem/swo004392>



※お申込後に事務局から確認メール (otsuka.jp) で返信をいたします。

返信がない場合は、応募が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください。

視聴方法

お申込みいただいた方へ、事務局よりメール (otsuka.jp) にて視聴用 URL を送信いたします。

※URL はお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有 (SNS 等不特定多数が確認できる場所への投稿含む) はご遠慮ください。また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

<申込・視聴方法について>

大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局
TEL : 0120-068-552 (10:00 ~ 18:00)
URL : <https://opnc.info/women>

<セミナー内容について>

みなと保健所健康推進課健康づくり係
TEL : 03-6400-0083 (8:30 ~ 17:15)

共催 港区、学校法人慈恵大学、大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部