

経営者のための！

ワーク・ライフ・ バランス セミナー

— 仕事も人生も、無理なく続けるための実践ヒント —
健康・お金・これからの人生を一緒に考える120分

参加
無料

2026
3.10 火
14:00-16:30

※16:00～16:30は、ご希望の方を対象とした
個別相談会



講師

大嶋 亨一 氏

中小企業診断士 社会保険労務士
2級キャリアコンサルティング技能士
1級ファイナンシャルプランニング技能士
CFP など



セミナー内容

●第1部

- ・ワークライフバランス（ワークインライフ）の考え方
- ・経営者・個人事業主のためのメンタルヘルス
- ・健康経営の視点から考える「食」や「喫煙」などの職場課題

●第2部

- ・退職金制度の基礎
- ・事業承継・相続の考え方（まず知っておきたい全体像）
- ・これからのライフプランニングとマネープランニング

場所

港区立産業振興センター 会議室2
港区芝5丁目36番4号札の辻スクエア10階

参加費

無料

定員

会場40名 + オンライン100名

対象者

- ・港区の経営者、個人事業主、管理職の方
- ・港区に勤務されている方
- ・ワークライフバランスに興味がある方など

お問い合わせ

港区立産業振興センター（担当：守住・石田）

03-6435-0601
gyomu@n-minato.com

平日 9:00～17:00



お申込みは
QRコードから



▲会場参加



▲オンライン参加