

精神科産業医と考える メンタルヘルス対策セミナー

— 若手離職を防ぐ、現場でできるラインケア —

セミナー内容（予定）

- ✓ 若手離職とメンタルヘルスの現状理解
- ✓ ラインケアの重要性と管理職・経営者の役割
- ✓ 部下および自身の変化に気づくためのポイント
- ✓ メンタル不調への対応と相談窓口の活用
- ✓ 入社3年でやめない、心理的安全性の高い職場環境づくり



開催日

2026
2.24 火
15:00-17:00

講師紹介

株式会社ここさば 代表産業医 星加 彩 氏

労働衛生コンサルタント（保健衛生）／日本医師会 認定産業医
／日本精神神経学会 精神科専門医／精神保健指定医

医療機関で精神科医として勤務しながら、2015年より都内を中心に小規模事業場から東証一部上場企業の専属産業医及び統括産業医まで、様々な規模や業種の産業医を担当。働く女性の健康相談と就労支援及び組織におけるメンタルヘルス体制の構築、健康経営推進に特に注力している。

定員

オンライン 100名

対象者

港区の中小企業者様、
港区に勤務されている方、
メンタルヘルス、健康経営に関心がある方等

お申込み

港区立産業振興センターのホームページ、
QRコードからお申込みください

参加お申込みは
QRコードから



お問い合わせ

港区立産業振興センター

☎ 03-6435-0601

平日 9:00～17:00

✉ gyomu@n-minato.com