

参加無料!

2/18(火)

14:00~16:15

女性特有の 健康課題 を知って、はじめよう



女性活躍をささえる職場づくりと健康経営

女性の健康経営が、企業の成長・生産性アップへ。
健康経営を推進し、女性が働きやすい職場環境づくりを学ぶ貴重な機会です。

01 | 基調講演

職場で取り組む女性の健康サポート

一月经トラブルから更年期、女性のがんとメンタルヘルス—
女性が笑顔で働き続けられる職場づくりのためには、女性特有の健康課題についての理解が大切です。本セミナーでは、PMSや更年期といった健康トピックをわかりやすく解説し、職場でのサポート体制や健康経営の取り組みについて学びます。女性も男性も一緒に考えることで、より良い職場環境を目指しましょう!

講師紹介

株式会社ここさば 代表産業医 星加彩 氏

労働衛生コンサルタント(保健衛生)/日本医師会認定産業医/日本精神神経学会精神科専門医/精神保健指定医
医療機関で精神科医として勤務しながら、2015年より都内を中心に小規模事業場から東証一部上場企業の専属産業医及び統括産業医まで、様々な規模や業種の産業医を担当。働く女性の健康相談と就労支援及び組織におけるメンタルヘルス体制の構築、健康経営推進に特に注力している。

02 | 健康経営の取組紹介&パネルディスカッション

取組紹介

大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部
女性の健康推進プロジェクト 女性の健康経営推進員

家原 光平 氏

2009年に大塚製薬株式会社入社
2014年より女性の健康推進P]

プロジェクト発足より、女性の健康に関する啓発に従事。

現在までに200社以上の全国の企業にて、女性の健康に関する情報発信をしている。



モデレーター

東京都よろず支援拠点
チーフコーディネーター

弥富 尚志 氏

中小企業診断士/認定医業経営コンサルタント/健康経営エキスパートアドバイザー

健康経営の導入支援ははじめ新商品・新サービス/創業に関する相談全般/集客、販路開拓/事業計画ブラッシュアップ施策活用/廃業・会社買収・売却/資金繰り改善等の相談対応を主にしています。



日時 2025年2月18日(火) 14:00~16:15

対象者 港区の中小企業者様、
港区に勤務されている方、
健康経営に関心がある方等

参加費 無料 定員 会場 40名 + Zoom 100名

申込 港区立産業振興センターのホームページ、QRコードからお申込みください
URL: https://minato-sansin.com/event_seminar/kenkou2025/

会場 港区立産業振興センター 研修室1 (札の辻スクエア10階)
JR田町駅 三田口 (西口) から徒歩4分、都営三田線/浅草線 三田駅 A4出口から徒歩3分

▼会場参加



▼Zoom参加



お問い合わせ

港区立産業振興センター

☎ 03-6435-0601 平日 9:00~17:00

✉ gyomu@n-minato.com

