

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

# 女性 応援キャラバン

参加  
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

in 二子玉川 in 港区  
in 亀戸 in 池袋



個別  
相談会  
セミナー

就活  
ノウハウブック



今のモヤモヤ  
だれかに聞いて  
もらいたいなー



もう一度働いてみたいけど  
ブランクが心配...



この子のためにも  
働かなきゃなー



そんなあなたを応援します!

無料  
託児付  
0歳6カ月~



in  
二子玉川

7月7日(金)

二子玉川  
共催:世田谷区、  
三茶おしごとカフェ  
エクセルホテル東急

セミナー  
可能性を広げるしごと探し  
「応募したい求人に出会うコツ」

in  
港区

7月13日(木)

港区立産業振興センター  
共催:港区立産業振興センター

セミナー  
明日から使える就活ノウハウ  
「通る書類・受かる面接」

in  
亀戸

7月21日(金)

亀戸文化センター  
共催:江東区

セミナー  
今の自分ができること、やりたいこと  
「自己理解・自己PRのポイント」

in  
池袋

7月27日(木)

TKP池袋  
カンファレンスセンター  
後援:豊島区

セミナー  
職場の人間関係がうまくいく  
「ストレスフリーな  
コミュニケーション法」

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会 (希望者のみ)

お申込み・詳細はこちら

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。  
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。  
・中止や延期の際にはホームページ (<https://josei-caravan.jp/>) でお知らせします。



# 女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。  
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

# 女性しごと応援キャラバン caravan

お申込み・詳細はこちら

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



## イベント当日のスケジュール

🕒 9:30  
受付開始

参加者全員に  
就活に役立つワークをまとめた  
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に  
役立つね！



🕒 10:00~12:00  
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。  
ワークを交えて楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制  
先着順



🕒 12:20~13:25  
個別相談会 1人30分 [定員各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。  
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制  
先着順

セミナー  
参加特典



## 無料託児サービスあり 事前予約制/先着順



定員  
10名程度

専門スタッフが対応しますので、  
初めて託児を利用される方も  
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in  
二子玉川

共催：世田谷区、三茶おしごとカフェ

2023年 7月7日(金)  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

二子玉川エクセルホテル東急  
たまがわ

東京都世田谷区玉川1-14-1 二子玉川ライズ30F

定員  
50名

セミナー

可能性を広げるしごと探し  
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、  
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



東急田園都市線・東急大井町線  
二子玉川駅(東口)から徒歩約5分

受付開始  
2023年6月5日(月)~  
無料託児申込締切日  
7月3日(月)12:00

in  
港区

共催：港区立産業振興センター

2023年 7月13日(木)  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

港区立産業振興センター  
研修室1

東京都港区芝5-36-4 札の辻スクエア10F

定員  
50名

セミナー

明日から使える就活ノウハウ  
「通る書類・受かる面接」

応募書類の書き方、面接対策など、今すぐ実践できる  
ノウハウを学びます。



都営三田線・浅草線 三田駅(A4)から  
徒歩約3分  
JR田町駅(三田口・西口)から徒歩約4分

受付開始  
2023年6月5日(月)~  
無料託児申込締切日  
7月7日(金)12:00

in  
亀戸

共催：江東区

2023年 7月21日(金)  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

亀戸文化センター  
第1・2研修室

東京都江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ5F

定員  
50名

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと  
「自己理解・  
自己PRのポイント」

しごと探しや応募書類の書き方、面接の場面で、  
自己PRをどう活かすかを学びます。



JR総武線・東武亀戸線 亀戸駅  
(北口)から徒歩約2分

受付開始  
2023年6月5日(月)~  
無料託児申込締切日  
7月14日(金)12:00

in  
池袋

後援：豊島区

2023年 7月27日(木)  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

TKP池袋カンファレンスセンター  
ホール5A

東京都豊島区南池袋2-22-1 第3高村ビル5F

定員  
50名

セミナー

職場の人間関係がうまくいく  
「ストレスフリーな  
コミュニケーション法」

長く働き続けるために、職場の人間関係を円滑にする  
コミュニケーションスタイルを学びます。



JR山手線・東武東上線・西武池袋線  
池袋駅(東口)から徒歩約4分  
池袋駅(39番出口)から徒歩約1分

受付開始  
2023年6月13日(火)~  
無料託児申込締切日  
7月21日(金)12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。

女性しごと応援キャラバン 講師陣

磯貝 香須子

株式会社SEMILLA(セミラ)代表  
1級キャリアコンサルティング技能士

人材会社にて事業運営・立上げ等担当。独立後、カリキュラム開発・研修講師・面接代行・キャリアカウンセリング等幅広く実施。



蛸原 恵子

有限会社アベレ代表

人材会社にて営業職・人材開発等に従事。会社設立後はキャリアカウンセリング、起業支援・中高年再就職支援・新卒就職支援研修等を実施。



滝澤 理砂

国家資格キャリアコンサルタント・  
産業カウンセラー

複数企業にて人事・採用に携わり、現在はフリーランスとして就労支援・キャリアカウンセリング・研修講師・面接代行等を実施。



鈴木 真木子

女性しごと応援キャラバン室長

人材会社の営業、保育園栄養士、仕事と介護の両立支援事業の経験を経て、現在は本事業室長、セミナー・研修講師として活動中。



参加者の声

セミナーと相談会でモヤモヤがすっきり！これから前向きに就活できそう。参加特典の就活ノウハウブックがとても役立ちそうです。



ブランク期間の経験も活かせるんですね。書類の書き方や面接準備が勉強になり、自分にあった仕事の探し方もわかりました。



いろいろな制度や働き方があることを知り、働くイメージが持てました。相談できる場所もあると知り、安心して就活できそうです。



(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します！

立川	7/4 (火)	会場	ホテルエミシア東京立川	セミナー	扶養内？フルタイム？ お金から考えるライフとキャリア
小平	7/11 (火)	会場	ルネこだいら 小平市民文化会館	セミナー	面接に役立つ！ マナーとコミュニケーション
府中	7/18 (火)	会場	ホテルコンチネンタル府中	セミナー	今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント
日野	7/25 (火)	会場	イオンモール多摩平の森	セミナー	職場の人間関係がうまくいく ストレスフリーなコミュニケーション法

7月開催分(23区・多摩)のお申込み・詳細はこちら

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



情報発信中!

Instagram

Twitter

Facebook

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター  
<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩  
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ  
お申込み

東京しごとセンター  
女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。