



優良賞

# 一人ひとりの体に寄りそう整体サロン 生活を見直しながら慢性的な悩みを改善



## 眠っている本来の自分を引き出すサロン ビ バディ バランス B.Body.Balance

誰でも気兼ねなく立ち寄れるプライベート空間を目指している整体サロン。一人ひとりの体に合わせ、無理の無い施術を行っています。オイルマッサージは行わず、基本的には親指（母指圧）で筋肉の緊張やコリを和らげます。新橋駅前にあるため、お客さまの6割は男性。30分から施術が可能なので、昼休みに訪れる会社員も多いそうです。

代表の須賀知恵子さんが何よりも大切に行っているのは、お客さまとのコミュニケーション。特に初めての方は遠慮をして、「痛い」と言えないことが多いので、体の状態や力加減についてできるだけ丁寧に確認しているそうです。施術後にはカルテを作成しており、その日の体の状態を記入。次回の来店時にも、的確な施術を提供できるように日々努めています。

「慢性的な体の悩みは、日々の生活に原因があります。歩き方や座り方、重心の取り方など、気付いたことは可能な範囲でアドバイスするようにしています」と話す須賀さん。人気の「ボディバランス（整体ストレッチ運動）」コースでは、体をほぐした後でストレッチを行い、自宅やオフィスで実践できる運動を教えてもらえます。

午後10時まで営業しているので会社帰りにも安心。腰や肩などを重点的にほぐしてくれる「ゴルフアーク援護コース」もあります。

初めての方にはクーポン（60分以上のコースで1,000円割引）も用意しており、気軽に来店できます。

おすすめのメニュー



ボディバランス  
（整体ストレッチ運動）  
60分 6,500円（税込）

会長コメント

確実な施術をお求めの方にピッタリ！明るく清潔な空間でくつろげます。

ニュー新橋ビル四階  
商店会  
会長 岡村修



- 所 港区新橋2-16-1 ニュー新橋ビル 4階 401
- ☎ 03-6206-6566
- 営 11:00 ~ 22:00（最終受付21:30）
- 休 日・祝（土曜日は不定休）
- 駅 JR 山手線・京浜東北線 新橋駅烏森口  
又は日比谷口徒歩1分
- 禁 禁煙
- HP <http://b-b-balance.jp/>
- 区内共通商品券利用可